



vngirl.vol.at
Mehr Fotos von
Jacqueline aus Dornbirn

Lieblingmuster

Jacqueline aus Dornbirn hat ihre Vorliebe für Streifen entdeckt. FOTO: VN/STEURER

VORARLBERGER, ÜBER DIE MAN SPRICHT: Christine Meusburger (37)

Wanderlustige Mamas

Christine Meusburger und ihre Freundin sind Autorinnen eines speziellen Wanderführers.

BEZAU. (VN-mm) Das Wandern ist bekanntlich schon längst nicht mehr nur des Müllers Lust. Mütter mit Babys und Kleinkindern haben ebenfalls Spaß daran. So wie Christine Meusburger und Carina Kraus. Die beiden Frauen sind aber nicht nur gerne auf Schusters Rappen in den heimischen Höhen unterwegs. Sie haben auch einen besonderen Wanderführer gestaltet, der Familien auf spannenden Wegen durch das ganze Land führt. Vom Bregenzerwald bis ins Montafon, vom Arlberg bis zum Bodensee: Insgesamt 53 Touren, die sich mit Kinderwagen und Tragetuch bewerkstelligen lassen, wurden von Meusburger und Kraus mit ihrem Nachwuchs erkundet und für tauglich befunden. Darunter sind auch Vorschläge, die sich im Winter wunderbar wandernbar umsetzen lassen.

Autorensuche

Christine Meusburger und Carina Kraus dürfen ruhig als richtige Bergziegen bezeichnet werden. Vor vielen Jahren haben sich die Frauen, von denen die eine in Bezau und die andere in Thüringen wohnt, bei einer Hochtourenwoche kennengelernt. Seitdem sind sie beste Freundinnen und jetzt noch Buchautorinnen. In der Elternberatung war Christine Meusburger eines Tages auf einen Aushang des Wanderverlags gestoßen, in dem dieser Autoren für einen Familienwanderführer suchte. „Vorarlberg war noch ein weißer Fleck in diesem Segment“, erzählt Meusburger.



Christine Meusburger und Carina Kraus mit ihren ebenso wanderfreundlichen Kindern Simon, Magdalena und Lotta (v. l.). FOTO: VN/PAULITSCH

„Vorarlberg war noch ein weißer Fleck in diesem Segment.“

CHRISTINE MEUSBURGER

arbeitet, bei der Bergrettung und selbst Wanderführerin ist, schloss sich der neuen Aufgabe gerne an. So ging es im Jänner 2014 mit dem Auskundschäften von geeigneten Routen los.

Verregneter Sommer

„Leider gab es einen sehr verregneten Sommer“, berichtet Christine Meusburger von einem eher holprigen Start. Es ging ja auch um schöne Bilder. Also wurde im Herbst und Winter und schließlich ganz intensiv im vergangenen Frühjahr gewandert. Immer dabei natürlich Simon (4) und Magdalena (2), die Kin-

der von Christine, und Lotta (3), die Tochter von Carina. „Wir haben alle Wege selbst getestet“, bekräftigt Meusburger.

Was mit Kinderwagen nicht funktionierte, ging mit Tragetuch. Ja, sogar das Laufrad kam zum Einsatz. So entstand ein handliches und mit vielen Informationen bestücktes Büchlein, das bei Klein und Groß Lust aufs Wandern macht. Das lässt die rege Nachfrage zumindest vermuten. Aus den Buchhandlungen, die Christine Meusburger und Carina Kraus persönlich besuchten, kamen ebenfalls nur positive Rückmeldungen. „Es war schön zu hören, wie begeistert die Eltern sind.“ Auch auf der VN-Bestsellerliste hielt sich „Kinderwagen- & Tragetouren in Vorarlberg“ lange auf dem ersten Platz.

Inzwischen ging bereits mehr als die Hälfte der Druckwerke über die Ladentische. Die Höhe der Auflage wird allerdings nicht bekannt gegeben. „Aber es wird eine zweite und eine dritte Auflage geben“, versichert Christine Meusburger. Für die dritte Auflage kündigt sie Adaptierungen und weitere Wandervorschläge an. Denn die Freude an der Autorentätigkeit ist nach wie vor groß. Christine unternimmt auch gerne Skitouren. Die sind derzeit aber nur möglich, wenn der Ehemann zu Hause ist und „göblat“.

Zur Person

Christine Meusburger
Geboren: 1. Jänner 1979 in Lingenau
Familie: verheiratet, zwei Kinder
Werdegang: Landesangestellte, jetzt Zimmervermietung und Buchautorin
Hobbys: Wandern, Skifahren, Skitouren, Volleyball, Fotografieren

Wetter

Donnerstag, 28. Jänner 2016

wetter.vol.at



2°
6 Uhr
In den meisten Regionen hat es während der Nacht nicht unter 0 Grad abgekühlt.



5°
10 Uhr
Am Vormittag ist es noch recht sonnig mit einigen hohen Wolkenfeldern.



11°
14 Uhr
Der Himmel ist meist bedeckt, daher gibt es kaum noch nennenswerten Sonnenschein.



8°
18 Uhr
Erste Regenschauer ziehen herein. Schnee fällt nur in Gebirgslagen ab 1600 Meter.

Kalenderblatt

4. Woche/28. Tag
Namenstage: Thomas v. A., Amadeus, Manfred, Caroline
Sonnenaufgang: 7.53 Uhr (MEZ)
Sonnenuntergang: 17.15 Uhr (MEZ)
Mondaufgang: 22.05 Uhr (MEZ)

Biowetter

Es bleibt zwar noch weitgehend trocken, nach einer Störungsannäherung von Nordwesten nehmen negative Biowetterreize aber zu. Kreislaufschwankungen, nervöse Unruhe und Konzentrationsstörungen können im Tagesverlauf immer häufiger auftreten.

Bodensee

TEMPERATUREN	WASSERSTAND
5,4° gestern (15 Uhr)	300 cm
5,6° vorgestern (Tagesmittel)	300 cm
5,6° Vorwoche (Tagesmittel)	303 cm
5,2° Vorjahr (Tagesmittel)	334 cm

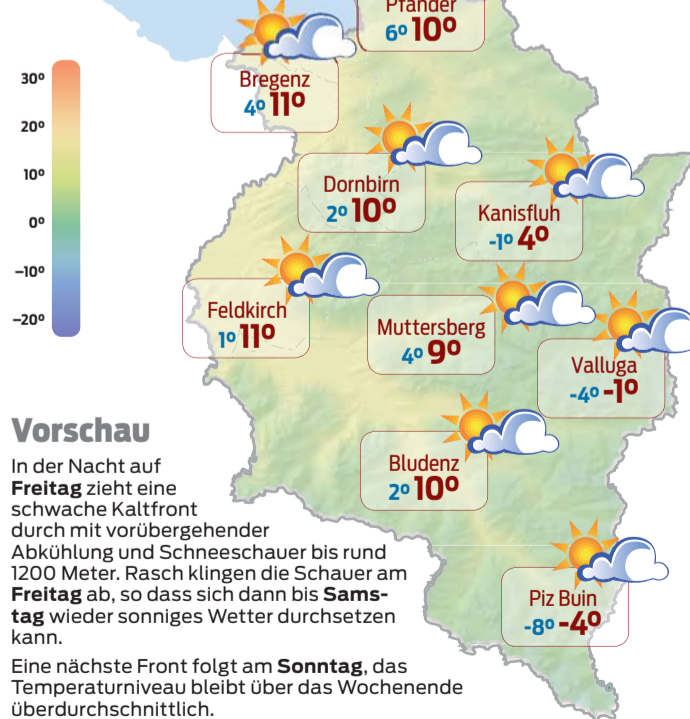
Niederschlag

BREGENZ	
Niederschlag 26. 1.:	0,0 l/m ²
Gesamt Jänner:	117,5 l/m ²
Jänner 2015:	138 l/m ²
Ø Jänner 30 Jahre:	79 l/m ²

FELDKIRCH	
Niederschlag 26. 1.:	0,0 l/m ²
Gesamt Jänner:	83,0 l/m ²
Jänner 2015:	92 l/m ²
Ø Jänner 30 Jahre:	68 l/m ²

Heute

Temperaturkarte für heute Mittag **5-30 km/h NW** Luftdruck: steigend



Kristalle und Glas
Do., 10. März 2016
Leistungen: Busfahrt, kl. Jause, Führung Riedel, Kisslinger-Glas und Swarovski-Kristallwelten Preis: p. P. 76 Euro VN-Abonnenten, 81 Euro Nicht-Abonnenten
Buchung: shop.vorarlbergernachrichten.at/erlebnisreisen, T 05572 501-262 Veranstalter: Weiss Reisen

Freitag

6 UHR	MITTAG	16 UHR
4°	8°	7°
Wetterbesserung WvN: 80 %		

Quelle: ZAMG Innsbruck-Bregenz

Samstag

0° 11°
schön
WvN: 20 %

Sonntag

5° 10°
unbeständig
WvN: 100 %

Montag

5° 13°
sehr mild
WvN: 50 %

Dienstag

1° 8°
leicht wechselhaft
WvN: 50 %

WvN: Wahrscheinlichkeit von Niederschlag

Europa

Tageshöchstwerte für 28. 1. 2016

Eisenstadt 11°	Linz 15°
Graz 11°	Salzburg 12°
Innsbruck 9°	St. Pölten 13°
Klagenfurt 7°	Wien 12°
Amsterdam 9°	Lissabon 13°
Athen 17°	London 9°
Barcelona 16°	Madrid 14°
Berlin 10°	Mailand 14°
Bozen 9°	Mallorca 18°
Brüssel 10°	München 16°
Budapest 5°	Nizza 17°
Bukarest 7°	Paris 12°
Frankfurt/M. 12°	Prag 11°
Genf 12°	Reykjavik 1°
Hamburg 12°	Rom 15°
Helsinki 4°	Stockholm 6°
Istanbul 10°	Venedig 6°
Kiew 4°	Warschau 8°
Kopenhagen 6°	Zürich 17°

Welt

Beijing 4°	Neu-Delhi 22°
Buenos Aires 31°	New York 3°
Hongkong 21°	Rio de Janeiro 28°
Johannesburg 24°	Sydney 25°
Kairo 14°	Tel Aviv 11°
Las Palmas 22°	Tokio 14°
Los Angeles 22°	Tunis 17°
Mexico City 19°	Washington 4°

Rat des Mondkalenders

Mondphase: abnehmend, unter sich gehend (bis 5. 2., 5.34 Uhr)
Tierkreiszeichen: Jungfrau, ab 16 Uhr dann Waage
Günstig (Jungfrau): Haare schneiden/waschen, Dauerwellen legen, Wäsche waschen/Flecken entfernen, Holzböden feucht wischen.

mondkalender.vol.at

Ungünstig (Jungfrau): Einlagern/Einfrieren/Innachen.
Günstig (Waage): Körper entgiften und reinigen, Fenster und Glas reinigen, Blütenpflanzen säen und setzen.



Lawinengefahr

2 Situation vom 27. 1. 2016: Stufe 2: mäßig
Hinweise zu Gefahrenstellen: in steilen Schattenseiten der Hochlagen schlechtes Schneedeckenfundament; in Kammlagen älterer Triebsschnee. Die starke Tageserwärmung führt zu einem Festigkeitsverlust der Schneedecke. Unterhalb ca. 2400 m sind neben Gleitschneeausrüchen vor allem an steilen Sonnenhängen weiterhin feuchte Lockerschneee- und/oder Schneebrettlawinen möglich.
Tendenz: keine Änderung. Die Gefahr von Nassschneelawinen geht jedoch etwas zurück.

Lawinenlagebericht auf www.vorarlberg.at/lawine

Bergwetter

Die Berge bleiben tagsüber zunächst noch wolkenfrei, die Sonne wird aber nur mehr seltener Gast sein, denn sie ist häufig abgeschattet. Dazu ist es in höheren Kammlagen weiterhin stark windig. Im Laufe des Nachmittags geraten die höchsten Gipfel langsam in Nebel, da die Wolkenuntergrenze absinkt.
Temperaturen in 3000 m -5 bis -2 Grad, in 2000 m -1 bis 4 Grad, in 1000 m 6 bis 10 Grad.

Bauernregel

Wenn die Lerche vor Lichtmess singt, friert ihr die Stimme wieder ein.